

WMA WORLD CHAMPIONSHIPS

LAHTI, FINLAND

KILPAILUKÄSIKIRJA

Ole hyvä ja huomioi nämä tärkeät ohjeet.

**Voidakseen osallistua kilpailuun jokaisen urheilijan on hoidettava ilmoittautuminen näiden ohjeiden mukaisesti.
LUE OHJEET ERITTÄIN TARKASTI!**

1. Rekisteröinti –tehdään saavuttaessa kilpailuihin

Rekisteröinti (Registration) sijaitsee stadionin viereisessä Lahden suurhallissa, Lahti2009 Centressä. Täältä jokainen urheilija noutaa rekisteröintipaketkinsa, jossa ovat akkreditointikortti, kilpailunumero, osanoton varmistuskortit ja muuta kilpailijoille hyödyllistä materiaalia.

2. Osanoton varmistus

Kilpailijan on varmistettava osanottonsa kaikkiin lajeihin, joihin aikoo osallistua. Kilpailija voi osallistua vain niihin lajeihin, joihin hän on alunperin ilmoittautunut. Osanoton varmistus tehdään palauttamalla henkilökohtainen varmistuskortti TIC:iin (Technical Information Center). TIC sijaitsee Lahti 2009 Centren ylätasanteella (Lahden suurhallissa) Lahden stadionin vieressä.

Kussakin lajissa osanoton voi varmistaa korkeintaan kolme vuorokautta ennen lajin alkua. Aamupäivän kilpailuihin (<alkavat ennen klo 12.00) varmistus on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä 18.00 (tämä on viimeinen mahdollinen aika tehdä varmistus). Iltapäivän kilpailuihin (>alkavat jälkeen klo 12.00) varmistus on tehtävä viimeistään klo 10.00 samana päivänä (tämä on viimeinen mahdollinen aika tehdä varmistus)

Jos sinulla on erityistarpeita osanoton varmistuksen suhteen, ole hyvä ja keskustele niistä TIC:n henkilökunnan kanssa. Mikäli päätät jäädä pois kilpailusta osanoton varmistuksen tehtyäsi, varmistuskortti tulee hakea pois TIC:stä. Mikäli et kerkeä hakea varmistuskorttia pois TIC:stä, käy peruuttamassa osanottoasi Call Roomissa. Mikäli et peruuta osanottoasi asianmukaisesti et voi jatkossa osallistua muihinkaan lajeihin Lahden kilpailuissa.

3. Ilmoittautuminen Call Roomiin

Jokaisen kilpailijan tulee alustavan verryttelyn jälkeen ilmoittautua Call Roomissa kilpailuaikataulun ja Calling aikataulun mukaisesti LIITE O Jokaisella kilpailupaikalla (stadion, radiomäki, Nastola, Kisapuisto,maraton,maasto ja kävely) on oma Call Room, seuraa opastusta. Call Roomissa kirjataan kilpailijat läsnäoleviksi, tarkastetaan kilpailuvarusteet, annetaan ohjeet ja sitten johdetaan kilpailijat ryhmänä lajin suorituspaikalle. Verryttelyä voi jatkaa kilpailupaikalla. Call Roomissa puhutaan ainakin suomea ja englantia. Call Roomiin saa tuoda mukaan oman tulkin, mikäli tarpeellista.

Mikäli sinulla on kysymyksiä mihin tahansa asiaan liittyen, käänny aina ensimmäisenä joukkueenjohtajasi puoleen. Hän puhuu omaa kieltäsi ja tuntee

kilpailukäytännöt. Mikäli et saa joukkueenjohtajaan yhteyttä, voit kysyä TIC:stä (Technical Information Center) Lahti 2009 Centressä Lahden stadionin lähellä. Muilla kilpailukentillä (Radiomäki, Kisapuisto, Nastola, maraton, kävelyt, maastajuoksu) voit kääntyä kentällä olevan callingiin puoleen.

1 Rekisteröinti

1.1 Akkreditointikortit

Kaikki urheilijat ja joukkueenjohtajat saavat henkilökohtaisen akkreditointikortin rekisteröintipaketissa. Rekisteröintipaketti jaetaan rekisteröintitiskillä, silloin kun urheilija/joukkueenjohtaja ensimmäistä kertaa ilmoittautuu rekisteröintiin. Akkreditointikorttia on käytettävä ja pidettävä näkyvillä koko kilpailujen ajan. Turvamiehet valvovat kilpailualueita. Akkreditointikortti on henkilökohtainen, sitä ei saa vaihtaa ja sen avulla ei saa kuljettaa muita henkilöitä kontrollipisteiden ohi. Urheilijat saavat mennä kilpailupaikoille vain silloin kuin he aikataulun mukaisesti kilpailevat.

1.2 Akkreditointiprosessi

Akkreditointikortit valmistetaan ennen WMA2009 Lahti kilpailujen ilmoittautumislomakkeissa saatujen tietojen mukaisesti. Kilpailijan on todistettava henkilöllisyytensä korttia noudettaessa. Kortteihin ei tarvitse olla mukana valokuvaa. Joukkueenjohtaja saa omanlaisen akkreditointikortin, jolla pääsee tekniseen kokoukseen ja lehdistöhuoneeseen.

Akkreditointia koskevat asiat käsitellään rekisteröintitoimistossa .

1.3 Akkreditointikortin katoaminen

Mikäli akkreditointikorttisi katoaa tai vaurioituu, ilmoita siitä heti rekisteröintitoimistoon. Mikäli uusi kortti on tarpeen, se maksaa 10 Euroa.

2 Technical Information Center (TIC)

Technical Information Center (TIC) sijaitsee Lahti2009 Centren toisessa (2.) kerroksessa Lahden suurhallissa, Lahden stadionin vieressä ([Katso liite A](#)). Monet TIC:n palveluista ovat saatavilla muiden kilpailukenttien (Radiomäki, Kisapuisto, Nastola, maraton, maasto, kävely) [Call Roomissa](#) niinä päivinä, kun noilla kentillä on kilpailuja. Tietoa löytyy myös kenttien ilmoitustauluilta.

2.1 TIC:n palvelut

- Kiireiset tiedotteet ja tekninen tieto, kuten aikataulumuutokset
- Kilpailua koskeviin kysymyksiin vastaaminen
- Kansallisten ja maanosien ennätyslomakkeiden käsittely
- Viestijoukkuelomakkeiden jakaminen ja vastaanotto
- Maastajuoksun, maantiekävelyn ja maratonjuoksujen joukkueiden ilmoituslomakkeiden jakaminen ja vastaanotto.
- Joukkueenjohtajien kokouksen kysymyslomakkeen jako ja vastaanotto
- Protestien käsittely (Kaikki WMA2009 kilpailujen protestit (myös Radiomäen, Nastolan ja Kisapuiston kenttien kilpailuja koskevat) käsitellään TIC:ssä

2.2. TIC ja LOC desk aukioloajat

• 25.7. -26.7.	klo 12.00 - 19.00
• 27.7.	klo 10.00 - 21.00
• 28.7.-7.8.	klo 08.00 - 21.00
POIKKEUKSET:	
• 31.7.(välipäivä)	klo 15.00-19.00
• 5.8. (välipäivä)	klo 15.00-19.00
• 8.8.	klo 07.00-20.00

2.3 LOC deskin palvelut

- Sekalaisten materiaalityyppien käsittely
- WMA2009 Lahti tuloskirjan tilaus (Hinta 15 Euroa, kirja postitetaan syksyllä kotiin) kts.kohta 6.1
- Kilpailutulosten myynti (1,00 Euroa/sivu)
- Diplomien myynti
- Mitalien kaiverrus
- Urheilijajuhlan lippujen myynti
- Bussilippujen myynti
- Pesulapalvelut

2.4 Löytötavaratoimisto

Löytötavaratoimisto sijaitsee LOC deskillä Lahti 2009 Centressä. Kaikilla kilpailupaikoilla (Radiomäki, Kisapuisto, Nastola, maraton, kävely, maastojuoksu) on ensin tilapäinen löytötavarapiste ,mutta kaikki kadonneet tavarat siirretään niistä Lahti2009 Centren löytötavaratoimistoon.

3. Joukkueen johtajien kokous

WMA tekniset delegaatit ja/tai organisation delegaatit toimivat puheenjohtajina kaikissa joukkueenjohtajien kokouksissa. Kokoukset pidetään englanniksi. Tulkkausta voidaan käyttää tarpeen ja saatavuuden mukaan.

Joukkueenjohtajien ensimmäinen kokous pidetään 27.7. klo 16:30 joukkueenjohtajien kokoushuoneessa, joka sijaitsee Lahden stadionin yläkerrassa (seuraa kyltitystä stadionin sisään tulossa).

Tiistaista 28.7. alkaen joukkueenjohtajien kokoukset pidetään klo 8.30 samassa paikassa. Yhdestä WMA:n jäsenliitosta voi kokoukseen osallistua maksimissaan kaksi edustajaa. Tulkki tai attasea voi olla mukana kokouksessa, mikäli tarpeellista. Tarkkailijat ovat tervetulleita kokoukseen, mutta vain kutsuttaessa

ja mikäli he aiheuttavat häiriötä, heitä pyydetään poistumaan.

Jokaisella joukkueenjohtajan kokouksella on oma asialistansa. Agendaa seurataan, jotta ensimmäinen kokous saataisiin pidettyä maksimissaan 1,5 tunnin pituisena ja päivittäiset kokoukset 1,0 tunnin pituisina. Ensimmäisen (27.7) kokouksen jälkeen kokouksessa voidaan käsitellä spontaaneja kysymyksiä, mikäli siihen on aikaa.

Tekniset ja organisatoriset kysymykset tulee esittää kirjallisesti erityisellä Teknisen kokouksen lomakkeella. Lomakkeita saa teknisissä kokouksissa sekä TIC:ssä. Kysymyksiin, jotka on esitetty kirjallisesti ja palautettu kokousta edeltävänä iltana klo 18 mennessä vastaa seuraavan päivän kokouksessa asianosainen LOC:n tai WMA:n henkilö kattavasti. Spontaanisti kokouksessa esitettyihin kysymyksiin ei kokouksessa kattavasti voida vastata, kuten ohessa esitetystä agendasta voi huomata:

3.1 Joukkueenjohtajien kokouksen esityslista

1. Puheenjohtajan tervehdys
2. Eritysvieraiden esittely , puheenjohtaja
3. Joukkueenjohtajien esittäytyminen
4. Kirjallisesti esitettyihin teknisiin kysymyksiin vastaaminen (kysymystenjätö erillisellä lomakkeella klo 18 mennessä edellisenä iltana TIC:iin)
5. Tulevia kilpailuja koskevat erityiset huomautukset
6. Kirjallisesti esitettyihin organisatorisiin kysymyksiin vastaaminen (kysymystenjätö erillisellä lomakkeella klo 18 mennessä edellisenä iltana TIC:n)
7. Muuta tarpeellista asiaa, mikäli aikataulu sallii

4. Joukkueiden postilokerot

Tulevat sijaitsemaan joukkueenjohtajien tilassa Lahti2009 Centressä. Jokaisella suurella delegaatiolla on oma lokeronsa, jossa on maan nimi. Pienemmät maat ryhmitellään. Postilokeroille on pääsy ainoastaan joukkueenjohtajilla. Joukkueenjohtajan tulee tiedottaa kaikkia joukkueen jäseniä postin sisällöstä 24tunnin kuluessa viestin saannista.

5. Opasteet

Aina kun mahdollista kaikki opasteet ovat Lahdessa kuudella kielellä (englanti, suomi, espanja, saksa, ranska, venäjä)

6. Tulokset

Kilpailutulokset laitetaan näkyville viralliselle tulostaululle välittömästi tulosten valmistuttua. Lahden stadionilla tulosalue on Lahti2009 Centren stadionilta katsoen oikeanpuoleinen oven lasiseinä. Muilla kilpailukentillä tulostaulu sijaitsee lähellä Call Roomia. Tulokset löytyvät myös internetistä osoitteesta <http://WMA2009.org>.

Näitä tuloksia ei saa poistaa seinältä, ne ovat tarkoitettu kaikille kilpailijoille ja yleisölle nähtäväksi. Urheilijat voivat ostaa yksittäisiä tulossivuja LOC deskiltä 1,00 Euron hintaan.

6.1 Tuloskirja

Ne, jotka eivät tilanneet kilpailujen tuloskirjaa ilmoittautumisen yhteydessä voivat tilata sen LOC deskiltä. Tilaus onnistuu kirjoittamalla oma postiosoite LOC deskillä osoitetarralle ja maksamalla 15 Euroa. Tuloskirja postitetaan kaikille kirjan tilanneille kotiin heti sen valmistuttua.

7. Maaston, maantiekävelyiden ja maratonin joukkuekilpailut

Joukkuepalkinnot jaetaan kolmelle ensimmäiselle joukkueelle joka ikäluokassa. Joukkuekilpailun tulokset perustuvat kolmen ensimmäisen saman maan joukkueen jäsenen yhteisaikaan. Kilpailijat ovat joko samassa ikäsarjassa tai vanhemmassa ikäsarjassa.

Korkeintaan kaksi urheilijaa ylemmästä ikäluokasta voi kilpailla alemman ikäluokan joukkuekisassa edellyttäen että näiden ikäluokkien kilpailut käydään samanaikaisesti ja että joukkueenjohtaja on täyttänyt tarvittavat lomakkeet sekä että nuoremmassa ikäluokassa ei ole vaadittua määrää oikeanikäisiä joukkueen jäseniä. Joukkueiden kokoonpano on ilmoitettava TIC:iin kilpailua edeltävänä päivänä klo 20.00 mennessä.

Mikäli käy ilmi, että urheilija on juossut sellaisessa alemman ikäluokan kilpailussa, jossa on jo tarpeeksi edustajia joukkueen kasaamiseksi –koko joukkue hylätään.

Urheilija voi olla mukana vain yhdessä joukkueessa.

Jos urheilija on mukana nuoremman ikäluokan joukkuekisassa, mutta kilpailee samassa lähdössä henkilökohtaisessa kilpailussa omassa sarjassaan –hän on oikeutettu henkilökohtaiseen mitaliin omassa sarjassaan. Mikäli henkilökohtaisen kisan ikäluokka starttaa eri aikaan kuin joukkuekisan ikäluokka, urheilija menettää mahdollisuuden mitaliin henkilökohtaisessa kisassa.

Joukkuekilpailuissa kaikkien joukkueen jäsenten on pukeuduttava kansallisen liiton hyväksymään edustusasuun, josta selkeästi käy ilmi mitä maata he edustavat. **!HUOMIO Tämän säännön noudattamatta jättäminen voi johtaa koko joukkueen hylkäämiseen**

8. Palkintojenjako

Palkintojenjakoalue sijaitsee Lahden stadionin pääkatsomon mäkihyppymäkien puoleisessa päässä. Urheilijoiden tulee saapua palkintojenjakoalueelle 15 minuuttia ennen aikataulutettua palkintojenjakoa. Palkintojenjako noin tunti lajin päättymisen jälkeen, Nastolan lajeilla noin 2 tuntia päättymisen jälkeen. Palkintojenjaon aikataulu löytyy liitteestä O.

Palkintojenjaossa on urheilijoiden pukeuduttava joukkueen viralliseen edustusasuun. Ammattivalokuvaaja ottaa kuvia palkintojenjaosta, kuvia on ostettavissa Lahti2009 Centren 1.kerroksesta.

Mikäli urheilija ei saavu palkintojenjakoon, mitali on noudettavissa palkintojenjakoalueelta palkintojenjaon jälkeen. Palkintoja ei jaeta ennen seremoniaa. Mikäli sinulla on erikoistilanne palkintojenjaon suhteen, ota yhteyttä palkintojenjaon johtajaan Lahden stadionilla.

LOC Deskillä Lahti2009 Centressä on mitalien kaiverruspalvelu sekä diplomien tulostus ja myynti. Mitalikaiverruksen hinta on noin 5-15 Euroa riippuen kaiverrettavan tekstin määrästä.

9. **Kuulutukset**

Kilpailijoiden nimet, lajien tulokset, ilmoitukset ja yleistieto kuulutetaan ainakin suomeksi ja englanniksi.

10. **Ennätykset**

Kilpailuissa tehtävät maailmanennätykset huomioidaan WMA:n statistiikon toimesta automaattisesti, ennätyksen tehneen urheilijan ei tarvitse itse reagoida mitenkään. Maanosien ja kansalliset ennätykset kirjataan lomakkeelle, jotka ennätyksen tehneen maan joukkueenjohtaja palauttaa täydennettäväksi TIC:iin.

11. **Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t**

Pukuhuoneiden, suihkujen ja WC:den sijainnit näkyvät kilpailupaikkojen kartoista (LIITEET A,B,C,D,E)

12. **Osanoton varmistus**

Kilpailijan on varmistettava osanottonsa kaikkiin lajeihin, joihin aikoo osallistua. Kilpailija voi osallistua vain niihin lajeihin, joihin hän on alunperin ilmoittautunut. Osanoton varmistus tehdään palauttamalla henkilökohtainen varmistuskortti TIC:iin (Technical Information Center). TIC sijaitsee Lahti 2009 Centren ylätasanteella.

Palauttaessasi varmistuskortin saat vastakuitin todistuksena siitä, että olet palauttanut varmistuskortin TIC:iin. Säilytä vastukuitti todisteena osanoton varmistuksesta.

Urheilija ei voi osallistua kilpailuun ellei hän palauta henkilökohtaisessa rekisteröintipaketissa ollutta lajikohtaisesta varmistuskorttia aikataulunmukaisesti TIC:iin. [Katso liite O](#) saadaksesi selville oman lajisi osanoton varmistuksen aikataulun, calling aikataulun ja palkintojenjaon aikataulun.

Kussakin lajissa osanoton voi varmistaa korkeintaan kolme vuorokautta ennen lajin alkua. Aamupäivän kilpailuihin (<alkavat ennen klo 12.00) varmistus on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä 18.00 (tämä on viimeinen mahdollinen aika tehdä varmistus). Iltapäivän kilpailuihin (>alkavat jälkeen klo 12.00)

varmistus on tehtävä viimeistään klo 10.00 samana päivänä (tämä on viimeinen mahdollinen aika tehdä varmistus)

Kolmen ensimmäisen kilpailupäivän (28.-30.7.) lajeissa osanotto on mahdollista varmistaa edellä **mainitun säännön mukaan TIC:n aukioloaikoina 25.7. klo12.00 alkaen.**

Mikäli kilpailija ei noudata sovittuja ohjeita, hän ei voi osallistua lajiin. Mikäli sinulla on erityistarpeita osanoton varmistuksen suhteen, keskustele asiasta TIC:n henkilökunnan kanssa.

Urheilija varmistaa osanoton kuhunkin lajiin vain kerran, ennen kunkin kilpailun ensimmäistä kilpailukierrosta (tai moniotteluiden ensimmäistä lajia). Eli silloin kun kilpailija aloittaa kilpailemisen kyseisessä lajissa ensimmäisen kerran. Semifinaaleissa, finaaleissa tai loppukilpailuissa osanoton varmistusta ei tehdä. Mikäli urheilijalla on rehellinen syy jättää saavutettu semifinaali tai finaali paikka jossakin lajissa käyttämättä, urheilijan tulisi kertoa siitä ko. kilpailupaikan lajijohtajalle /refereelle 30 minuutin kuluessa jatkopaikan saavuttamisesta. Mikäli ko.laji johtaja ei ole paikalla ilmoituksen voi tehdä TIC:iin tai finaalien kohdalla viimeistään Call Roomiin. Mikäli ilmoitusta ei tehdä ko. urheilija ei voi kilpailla muissakaan lajeissa.

Maastajuoksussa, rata- sekä maantiekävelyissä ja maratonilla kaikkien kilpailijoiden tulee varmistaa osanottonsa samaisen varmistuskorttisynteesin mukaisesti.

13. Kilpailusäännöt

13.1 Säännöt ja järjestys

Kilpailut kilpaillaan IAAF teknisten sääntöjen mukaisesti paitsi silloin kun WMA sääntö on sovellettu IAAF:n säännöstä sekä silloin kun kilpailujen tekninen käsikirja kertoo muuta.

13.2 Muutokset aikataulussa

Kaikki aikatauluun tehtävät muutokset annetaan joukkueenjohtajien tietoon päivittäisessä joukkueenjohtajien kokouksessa ja/tai tiedoksi joukkueen postilokeroihin. Ilmoitukset muutoksista laitetaan myös kilpailupaikoille. Yksikään laji ei tule aikamaan aiemmin kuin painetussa ohjelmassa lukee.

13.3 Kilpailtavat lajit

Kilpailija voi jättää osallistumasta joihinkin ilmoittamiinsa lajeihin, mutta lajeja ei voi vaihtaa tai lisätä. Ilmoittautuminen on aina henkilökohtainen. Kilpailija ei voi ottaa toisen urheilijan paikkaa lajissa. Mikäli näitä sääntöjä rikkoo, hylätään kaikista lajeista.

13.4 Kilpailunumerot

Jokainen kilpailija saa kaksi kilpailunumeroa, joista toinen kiinnitetään eteen ja toinen selkäpuolelle kaikissa lajeissa, paitsi korkeushypyssä ja seiväshypyssä.

Korkeussuuntaisissa hyppyissä on sallittua käyttää vain yhtä kilpailunumeroa ja sen voi kiinnittää joko etu- tai selkäpuolelle. Kilpailunumeroita ei saa taittaa tai leikellä millään tavalla. Mikäli numeroita käytetään väärin, kilpailija voidaan hylätä. Numerot tulee kiinnittää huolellisesti neljällä hakaneulalla.

Viestijuoksuissa kilpailijat käyttävät omia kilpailunumeroita ja ankkureilla on lisänumero.

13.5. Siruajanotto

WMA2009 Lahti kilpailuissa käytetään siruajanottoa seuraavissa kestävyyslajien ratakilpailuissa: 2000m ja 3000m estejuoksu, 5000m juoksu, 10 000m ja 5000m ratakävely. Urheilijat saavat sirut TIC:ssä varmistuskortin palautuksen yhteydessä. Sirut kerätään pois kilpailijan saavuttua maaliin kyseisissä lajeissa. Kilpailijoilta peritään 80 Euron sakkomaksu, mikäli he eivät palauta sirua kilpailutoimitsijoille heti maaliin saavuttuaan.

Myös 8km maastajuoksussa, maantiekävelyssä ja maratonilla läytetään siruajanottoa. Näihin lajeihin osallistuvat kilpailijat saavat sirunsa varmistaessaan osanottonsa TIC:ssä. 40 Euron sakko määrätään kilpailijoille mikäli he eivät palauta sirua kilpailutoimitsijoille maaliviivalla heti kilpailun jälkeen. Mikäli kilpailijan täytyy jostain syystä jättää maastajuoksu, maantiekävely- tai maratonkilpailu kesken, on siru kuitenkin palautettava kilpailutoimitsijoille maaliintulon yhteyteen tai TIC:iin.

Kaikissa sirua vaativissa lajeissa siru on kiinnitys on tehtävä huolellisesti. Sirun oikeaoppiseen kiinnitykseen saa opastusta sirun luovuttavilta kilpailutoimitsijoilta. Kiinnitykseen saa myös TIC:stä kirjallisen ohjeen osanoton varmistuksen yhteydessä. Ennen starttia kilpailijan tulee ehdottomasti kulkea testialueen läpi, jotta sirun toimivuus ja oikea kiinnitystapa saadaan varmistettua.

13.6. Kilpailuasua

Yksilölajit WMA sääntöjen mukaisesti kilpailupaidan on oltava kansallisen liiton hyväksymä. Kilpailupaidan on oltava myös IAAF:n kilpailusääntöjen mukainen.

Joukkuekilpailuissa kilpailevilla urheilijoilla on oltava yllään kansallisen liiton hyväksymä kilpailupaita, joka selkeästi osoittaa mitä maata kyseinen joukkue edustaa. Tämän säännön toteuttamatta jättäminen voi johtaa joukkueen hylkäämiseen. Eli urheilijan edustaman maan tunnus täytyy näkyä kilpailuasussa.

13.7. Mainokset

Kaikkien urheilijan vaatteissa olevien mainosten on oltava IAAF ja WMA sääntöjen mukaiset sekä kooltaan että sisällöltään. Tämän säännön

noudattamisen tarkastavat Call Roomin henkilökunta sekä muut kilpailutoimitsijat.

13.8. Kilpailunumeroiden kiinnitys ja ylimääräiset numerot

On tärkeää, että kilpailija kiinnittää kilpailunumeronsa huolellisesti neljällä hakaneulalla. Kilpailunumeron tulee olla selkeästi nähtävissä koko kilpailun ajan. Viestijuoksuissa kilpailijat käyttävät omia kilpailunumeroitaan ja lisäksi ankkuriosuuden juoksija käyttää lisänumeroa, jonka joukkueenjohtaja saa varmistuksen yhteydessä TIC:stä.

13.9 Piikkarit

Kilpailijoiden piikkareissa olevat piikit tarkastetaan Call Roomissa. Piikkien on oltava IAAF:n sääntöjen sekä WMA2009 Lahti Technical Manualin mukaiset. Juoksulajeissa piikin maksimipituus on 6mm, keihäänheitossa ja korkeushypyssä se on 12mm. Muissa lajeissa piikin pituus voi olla 9mm. Piikkejä saa olla maksimissaan 11 kappaletta piikkaria kohden. Piikin halkaisija saa olla korkeintaan 4mm.

13.10 Askelmerkit

Kilpailijat eivät saa käyttää omia askelmerkkejään. Kilpailujärjestäjä on varannut askelmerkkejä kaikille urheilijoille. (2/urheilija). Korkeushypyssä ja viestijuoksuissa kilpailijoille annetaan teippiä merkkäämiseen.

Kilpailija ei saa käyttää liitukynämerkkejä tai minkäänlaisia pysyviä merkkejä vauhdinottosuoralla tai radalla. Säännön laiminlyönti johtaa välittömään hylkäämiseen kilpailusta.

13.11 Henkilökohtainen omaisuus

Call Roomissa tarkistetaan kilpailuasun säännönmukaisuus, mainokset kilpailuasussa, piikkarit, kielletyt tavarat jne. Ylimääräisiä kilpailuvälineitä ei saa viedä kentälle. Kilpailija saa ottaa Call Roomiin ja kilpailupaikalle mukanaan yhden pienen laukun, jonka Call Roomin toimitsijat tarkastavat.

IAAF:n sääntöjen mukaan urheilijoiden ei ole sallittua ottaa mukaan kilpailupaikalle kasettinauhuria, radiota, kännykkää, kameraa tai muita tavaroita. Sääntöjen vastaisesti call roomiin tuotu omaisuus takavarikoidaan. Tämä omaisuus on kilpailujen jälkeen noudettavissa ko.kilpailukentän löytötavaratoimistosta ja myöhemmin LOC Deskin löytötavaratoimistosta (Lahti2009 Centre).

Kaikilla kilpailupaikoilla urheilijan on mahdollista jättää henkilökohtainen omaisuuteensa säilytykseen ja saada se takaisin esittämällä kilpailunumeronsa.

13.12 Sääntöjen noudattamisen valvominen

Kilpailuissa sääntöjen noudattamista valvoo kilpailujen jury

13.13 Safety Judge (Turvallisuustuomarit)

Kilpailuihin on nimetty turvallisuustuomareita, jolla on oikeus poistaa kesken kilpailun kilpailusta sellainen kilpailija, jonka kilpailusuorituksen jatkuminen voisi tuomarin mielestä vaarantaa kyseisen kilpailijan oman terveyden tai muiden kilpailijoiden kisan etenemisen. Turvallisuustuomari voi käyttää toimivaltaansa myös avustajien välityksellä.

Sekä turvallisuustuomari että avustajat on oltava selkeästi tunnistettavissa.

Turvallisuustuomarin tehtävä on

- Varmistaa, että urheilijan terveys ei ole kilpailussa vaarassa
- Varmistaa, että jokaisella kilpailijalla on riittävät motoriset taidot kilpailussa osallistumiseen ja kilpailun yhtenäisenä säilymiseen
- Varmistaa, että aikataulu ei tarpeettomasti viivästy tai ole uhattuna kilpailijan suorituksen takia
- Varmistaa, että koordinointi ja yhteydenpito lääkintähenkilöstön kanssa toimii siten, että ensiapu on tarvittaessa välittömästi saatavilla

Turvallisuustiimi yleensä koostuu vähintään WMA turvallisuustuomarista ja lääkinnän edustajasta, apulaisturvallisuustuomari voi avustaa.

Turvallisuustuomarin toimittama kilpailijan hylkäämisprosessi:

1. Ongelmia tuottavalle kilpailijalle annetaan varoitus keltaisella kortilla
2. Kun yksi kilpailija on saanut kaksi varoitusta, Safety Judge ja Lääkinnän edustaja (mikäli tällainen on saatavilla) tapaavat ja keskustelevat tapauksesta. Heidän on oltava samaa mieltä kilpailijan hylkäämisestä. Tämän jälkeen Safety Judge tai lääkinnän edustaja suullisesti tai punaista korttia näyttämällä hylkää kilpailijan. Urheilijan on välittömästi keskeytettävä kyseinen kilpailu ja poistuttava paikalta

13.14 Kilpailupaikalta poistuminen kesken kilpailun

Kun kilpailija korkeussuuntaisten hyppyjen tai heittolajien karsintakierroksilla ylittää karsintarajan, hän voi kilpailutuomarin saattelemana poistua kilpailupaikalta kyseisen hyppykierroksen päätyttyä.

Korkeus- ja seiväshypyssä ne kilpailijat, jotka ovat pudonneet kilpailusta voivat poistua kilpailupaikalta kyseisen hyppykierroksen päätyttyä, paitsi loppukilpailussa, jossa sijoille 1, 2 ja 3 sijoittuneet poistuvat kilpailupaikalta yhdessä.

Urheilijan on mahdollista käydä WC:ssä kilpailun aikana tuomarin tai määrätyn avustajan saattelemana.

13.15 Moniottelut

Moniotteluissa jokaisella otteluryhmällä on oma ryhmänjohtaja. Kilpailijat siirtyvät moniottelukilpailuissa lajien suorituspaikalta toiselle ryhmänjohtajan ohjaamina. Ryhmänjohtaja toimii tiedonlähteenä lajien suorituspaikkojen ja aikataulujen suhteen. Kunkin ottelulajin päätyttyä ryhmänjohtaja tarkistaa tulokset ja ojentaa tulossivun eteenpäin lajisihteerille tietojen koneelle kirjaamista varten. Ryhmänjohtaja saa haltuunsa ottelukisan pistetilanteen ja ilmoittaa sen IAAF:n sääntöjen mukaisesti otteluryhmälle jokaisen lajin jälkeen. Lopulliset yhteispisteet moniottelukilpailuissa lasketaan WMA ikätasoitusten mukaisesti, kuten WMA käsikirjassa lukee.

Huomio! Radiomäellä kilpailtavien moniotteluiden viimeiset lajit, naisilla 800m ja miehillä 1500m juostaan Lahden stadionilla.

14 Protestit ja valitukset

14.1 Suulliset valitukset ja kirjalliset protestit

Suulliset valitukset ja kirjalliset protestit tehdään soveltamalla IAAF/WMA normaaleja sääntöjä.

KÄSITTEET:

Suullinen valitus on urheilijan tekemä erimielinen kannanotto mistä tahansa lajin läpivientiin liittyvästä seikasta lajijohtajalle.

Kirjallinen protesti tehdään mikäli lajijohtajan tekemään päätökseen ei olla tyytyväisiä (tehdään TIC:ssä JYRY käsittelee).

Kirjallista protestia ei voi tehdä ilman suullista valitusta joka olisi käsitelty jo suorituspaikalla. (lajijohtajan päätös on kirjoitettava pöytäkirjaan)

Protesti, joka koskee urheilijan asemaa kilpailijana on esitettävä kirjallisena tekniselle delegaatille ennen lajin alkamista.

Mikäli asiaa ei ole sovittu tyydyttävästi ennen kilpailun alkua, urheilija voi kilpailla "protestin alaisena" ja asia esitetään WMA:n hallitukselle lopullista päätöksentekoa varten.

PROTESTIEN TEKO

Kirjallinen protesti on tehtävä viimeistään Kaksi (2) tuntia kilpailun tulosten julkistamisen jälkeen. Kaksi tuntia koskee kaikkia kilpailupaikkoja (Stadion, Radiomäki, Kisapuisto, Nastola, maraton, kävely, maastojuoksu).

Jättäessään protestin urheilijan on maksettava 100€ suuruinen takuumaksu.

Takuumaksu menetetään, mikäli protesti ei mene läpi.

Tuomarineuvostolle esitettävät protestit voi jättää ainoastaan TIC:iin.

Jotta tuomarineuvosto voi tehdä mahdollisimman oikeudenmukaisen päätöksen, se voi selvittää olemassa olevat todisteet ja haastatella kaikkia tarpeellisiksi katsomiaan

henkilöitä. Tuomarineuvosto (JYRY) antaa kirjallisen vastauksen/päätöksen jokaisesta tehdystä kirjallisesta protestista.

15 STADION LAJIT

15.1 Ilmoittautumiskäytännöt

Urheilijan ei tarvitse kilpailla kaikissa lajeissa, joihin hän on alun perin ilmoittautunut.

Mutta hänet voidaan sulkea pois jatkossa muista lajeista, mikäli:

- I. Urheilija palauttaa varmistuskortin, mutta ei ilmesty Call Roomiin
- II. Urheilija kilpailee karsintakierroksella ja selviytyy jatkoon, mutta ei osallistu jatkokierroksille ilman, että hän on jättänyt lääkärinlausuntoa tai hyväksyttävää syytä poisjääntiinsä.

Kaikkien kilpailijoiden on ilmoitettava Call Roomiin laaditun kilpailuaikataulun (LIITE O) mukaisesti. Aikataulussa on ilmoitettuna ajat, jolloin Call Roomiin tulee saapua (minuuttia ennen) sekä jolloin sieltä lähdetään kilpailupaikalle (minuuttia ennen) . Kaikki ajat on laskettu lajin alkamisajasta.

Laji	Call Room (minutes)	Kilpailupaikka (minutes)
Aitajuoksut	30	15
Muut juoksulajit	25	10
Pituushyppy/kolmiloikka	45	30
Heittolajit	45	30
Korkeushyppy	60	45
Seiväshyppy	80	65
Viestijuoksut	35	15
Moniottelut (1. ja 2.päivä)	35	15

15.2 Call Room käytännöt

Call Roomissa urheilijat tunnistetaan akkreditointikorteista ja kilpailunumeroista. Kun tunnistus on suoritettu, tuomarit tarkastavat kaikilta urheilijoilta kilpailuasun, kengät, henkilökohtaiset tavarat jne. Kilpailutoimitsijat kertovat kilpailijoille, miten toimitaan.

Ilmoitettuaan läsnäolevaksi Call Roomiin , urheilija saa poistua sieltä ainoastaan Call Room toimitsijan kontrolloimana.

Call Room toimitsija saattaa kilpailijat urheilukentälle oman lajinsa suorituspaikalle erä kerrallaan (juoksulajeissa) tai karsintaryhmä kerrallaan (hyppy- ja heittolajeissa). Kilpailijat viedään kentällä alueelle, joka ei sillä hetkellä ole käytössä.

Alkuverryttely kilpailupaikalla ei saa häiritä parhaillaan käynnissä olevia muita kilpailuja.

15.3 Juoksulajit

IAAF:n sääntöjen mukaisesti lähettäjä ilmoittaa lähetyskomennot englanniksi. Pikamatkoilla 400metrin juoksuun saakka käytetään seuraavia komentoja:

- "On your marks"
- "Set"
- (Starttipistoolin laukaus)

800metrillä sekä pitemmillä matkoilla käytetään seuraavia komentoja:

- On your marks
- (Starttipistoolin laukaus)

Huomio! WMA:n erikoissääntö vilppilähdön suhteen:

Mikäli urheilija päälähtäjän mukaan ottaa vilppilähdön missä tahansa juoksussa, hän saa vilppilähdöstään varoituksen. Jos sama urheilija ottaa samassa kilpailussa päälähtäjän mukaan uudestaan vilppilähdön – urheilija hylätään kilpailusta. Sama sääntö koskee moniotteluita.

15.4 Eräjako ja ratajärjestys

Ensimmäisellä kierroksella eräjako tehdään siksak-menettelyllä ilmoittautumislomakkeissa ilmoitettujen tulosten perusteella. Erä- ja ratajärjestykset arvotaan.

Erissä, jotka juostaan suoraan finaaleina radat jaetaan urheilijoiden ilmoittautumislomakkeissa ilmoittamien tulosten mukaisesti. Kuten seuraavasta jatkoonpääsytaulukosta voi nähdä, karsintakierrokselta pääsee jatkoon sekä sijoituksen perusteella (P) ja ajan perusteella (T).

Eräjako seuraavalle kierrokselle tehdään IAAF:n sääntöjen mukaisesti siksak -menettelyllä. Menettely on seuraavanlainen: Kaikki erissään ensimmäiseksi sijoittuneet sijoitetaan kaikissa erissä ensiksi. Tämän jälkeen sijoitetaan kaikki toiseksi sijoittuneet, sitten kaikki kolmanneksi sijoittuneet. Sitten nopeimmat ajan perusteella jatkoon selviytyneet sijoitetaan eri eriin. Erät juostaan aina satunnaisessa järjestyksessä. Samaa maata edustavat kilpailijat tulisi sijoittaa mahdollisimman tasaisesti eri eriin

Ensimmäisellä kierroksella ratajärjestyksen päättäminen on sattumanvaraista. Seuraavilla kierroksilla ratajärjestys tehdään WMA säännön mukaisesti (Esitetty alla olevassa taulukossa)

Edellisen kierroksen nopein aika	Rata 4
Edellisen kierroksen 2. nopein aika	Rata 5
Edellisen kierroksen 3. nopein aika	Lane 3
Edellisen kierroksen 4. nopein aika	Lane 6
Edellisen kierroksen 5. nopein aika	Lane 2

Edellisen kierroksen 6. nopein aika	Lane 7
Edellisen kierroksen 7. nopein aika	Lane 1
Edellisen kierroksen 8. nopein aika	Lane 8

Yhteenvetona: Alkuerien jälkeen, kaikki WMA2009 Lahden juoksujen erissä erät jaetaan ensin sijoituksen, sitten ajan mukaan. Radat jaetaan ainoastaan edellisen kierroksen ajan perusteella.

100 Metriä - 400 Metriä

100m, 200m, 400m, pitkissä aidoissa ja lyhyissä aidoissa finaaliin pääsee kahdeksan (8) urheilijaa. Ensimmäisen kierroksen eräjaossa pohjana käytetään ilmoittautumislomakkeissa annettuja tulostietoja ja erien muodostuksessa käytetään siksakmenetelmää, radat ja järjestys jaetaan satunnaisesti. Jatkokierroksilla käytetään IAAF:n sääntöjen mukaisesti siksakmenetelmää siten, että kilpailijan sijoitus määrää ensin, sitten aika. Jatkokierroksien ratajärjestys määräytyy kilpailijan edellisen kilpailukierroksen tuloksen mukaan.

15.5 Jatkoonpääsy

WMA OUTDOOR ADVANCEMENT PROCEDURE								
<i>8 Lane Tracks (100, 200, 400, Short & Long Hurdles)</i>								
<i>Number of</i>	<i>Preliminary</i>		<i>Quarterfinal</i>		<i>Semifinal</i>			<i>Final</i>
	<i>Competitors</i>	<i>Heats</i>	<i>Qualifying</i>	<i>Heats</i>	<i>Qualifying</i>	<i>Heats</i>		
1								1
8					2	3 P 2 T		1
17					3	2 P 2 T		1
25			4	2 P 8 T	2	3 P 2 T		1
33			5	2 P 6 T	2	3 P 2 T		1
41			6	2 P 4 T	2	3 P 2 T		1
49			7	2 P 1 0 T	3	2 P 2 T		1
57			8	2 P 8 T	3	2 P 2 T		1
65			9	2 P 6 T	3	2 P 2 T		1

73	10	2 P 12 T	4	2 P 8 T	2	3 P 2 T	1
81	11	2 P 10 T	4	2 P 8 T	2	3 P 2 T	1
89	12	2 P 8 T	4	2 P 8 T	2	3 P 2 T	1
97	13	2 P 14 T	5	2 P 6 T	2	3 P 2 T	1
105	14	2 P 12 T	5	2 P 6 T	2	3 P 2 T	1
113	15	2 P 10 T	5	2 P 6 T	2	3 P 2 T	1
121	16	2 P 16 T	6	2 P 4 T	2	3 P 2 T	1
129	17	2 P 14 T	6	2 P 4 T	2	3 P 2 T	1
137	18	2 P 12 T	6	2 P 4 T	2	3 P 2 T	1
145	19	2 P 18 T	7	2 P $\frac{1}{0}$ T	3	2 P 2 T	1
153	20	2 P 16 T	7	2 P $\frac{1}{0}$ T	3	2 P 2 T	1
161	21	2 P 14 T	7	2 P $\frac{1}{0}$ T	3	2 P 2 T	1
169	22	2 P 20 T	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1

P = Number qualifying by place in each heat

T = Number qualifying by time from entire round

800 metriä

Finaalissa on 12 juoksijaa, jotka sijoitetaan radoille seuraavasti: Karsintakierroksen eräjako tehdään ilmoittautuessa kerrottujen tulosten perusteella, erät muodostetaan siksak menetelmällä ja ratajaot tehdään sattumanvaraisesti. Seuraavan kilpailukierroksen erät jaetaan siksak menetelmällä perustuen ensin sijoitukseen ja sitten aikaan, IAAF:n sääntöjen mukaisesti. Ratajako perustuu kilpailijan tulokseen edellisellä kilpailukierroksella ja ratajako tehdään seuraavasti: Nopein jatkoonpääsijä lähtee radalta 1, toiseksi nopein radalta 2 ja näin edelleen radalle 8 saakka. 9.-12. nopeimmat jatkoonpääsijät sijoitetaan radoille 8, 6, 4 ja 2 vastaavasti. Kun samalta radalta lähtee kaksi juoksijaa, nopeamman ajan aiemmalla kierroksella juossut lähtee radan sisäpuolelta.

<i>WMA 800 METRIÄ TAULUKKO JATKOONPÄÄSIJÖISTÄ</i>											
<i>Number</i>	<i>Quarterfinals</i>					<i>Semifinals</i>					<i>Finals</i>
<i>Competitors</i>	<i>Heats</i>	<i>Qualifying</i>				<i>Heats</i>	<i>Qualifying</i>				
<i>1</i>											<i>1</i>
<i>13</i>						<i>2</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>8</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>25</i>						<i>3</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>6</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>37</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>12</i>	<i>T</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>8</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>49</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>9</i>	<i>T</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>8</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>61</i>	<i>6</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>6</i>	<i>T</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>8</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>73</i>	<i>7</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>15</i>	<i>T</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>3</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>85</i>	<i>8</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>12</i>	<i>T</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>3</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>97</i>	<i>9</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>9</i>	<i>T</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>3</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>109</i>	<i>10</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>18</i>	<i>T</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>4</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>121</i>	<i>11</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>15</i>	<i>T</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>4</i>	<i>T</i>	<i>1</i>
<i>133</i>	<i>12</i>	<i>3</i>	<i>P</i>	<i>12</i>	<i>T</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>P</i>	<i>4</i>	<i>T</i>	<i>1</i>

*P = Number qualifying by place in each heat
time from entire round*

T = Number qualifying by

1500 metriä

Alkuerissä ja loppukilpailussa juoksee 16 kilpailijaa, jotka sijoitetaan viivalle seuraavasti: karsintakierroksen eräjako tehdään ilmoittautuessa kerrottujen tulosten perusteella, erät muodostetaan siksak-menetelmällä ja ratajako tehdään sattumanvaraisesti. Seuraavilla kilpailukierroksilla erät jaetaan siksak menetelmällä perustuen ensin sijoitukseen ja sitten aikaan, IAAF:n sääntöjen mukaisesti. Ratajako perustuu kilpailijan tulokseen edellisellä kilpailukierroksella ja ratajako tehdään seuraavasti: nopein jatkoonpääsijä lähtee radalta 1, toiseksi nopein radalta 2 ja näin edelleen radalle 8 saakka. 9.-16. nopeimmat jatkoonpääsijät sijoitetaan radoille 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1. Kun samalta radalta lähtee kaksi juoksijaa, nopeamman ajan aiemmalla kierroksella juossut lähtee radan sisäpuolelta.

All Tracks (1500 Meter)						
Number	Semifinals					Finals
Competitors	Heats	Qualifying				
1						1
17	2	3	P	10	T	1
33	3	2	P	10	T	1
49	4	2	P	8	T	1
65	5	2	P	6	T	1
81	6	2	P	4	T	1
97	7	2	P	2	T	1

P = Number qualifying by place in each heat
time from entire round

T = Number qualifying by

Eräjako aiempien tulosten mukaan (Timed sections)

Pitkillä juoksumatkoilla niissä ikäluokissa, joissa on lukumäärällisesti paljon osanottajia, kilpailijat jaetaan ennakkoaikojen mukaisesti ryhmiin. Eräjako perustuu ilmoittautumislomakkeessa ilmoitettuihin tuloksiin. Urheilijat, jotka eivät ole ilmoittaneet aiempaa tulosta sijoitetaan automaattisesti hitaimpaan erään.

5000 metriä ja 10 000 metriä

Mikäli on tarpeellista juosta useammassa kuin yhdessä erässä, 5000m juostaan ilmoittautuessa annettujen tulosten mukaisissa ryhmissä. Mielellään ei kuitenkaan yli 24 juoksijaa yhdessä erässä.

Mikäli on tarpeellista juosta useammassa kuin yhdessä erässä, 10 000m juostaan ilmoittautuessa annettujen tulosten mukaisissa ryhmissä. Mielellään ei kuitenkaan yli 27 juoksijaa yhdessä ryhmässä.

15.7 Estejuoksu

Estejuoksukilpailut kilpaillaan WMA/IAAF sääntöjen mukaan.

2000m estejuoksu ja 3000m estejuoksu

Tarvittaessa estejuoksu jaetaan kilpailijoiden ilmoittamien aiempien tulosten mukaisesti eriin. Yhdessä erässä on suositusten mukaisesti maksimissaan 16 kilpailijaa. Lopputuloksissa yhden ikäluokan kaikkien erien tulokset yhdistetään.

15.8 Kierrosajanotto ja kierroslasku

Pitkän matkan juoksuissa lähellä maaliviiva on ajanottokello, jotta urheilijat voivat nähdä aikansa. Siruajanoton lisäksi kierroslaskijat seuraavat juoksijoita ja kirjaavat juostut kierrosajat muistiin. Tämä toimii apuna urheilijoiden sijoittamisessa oikeaan järjestykseen maaliintulon jälkeen.

Kun juoksija ohitetaan, hänen tulee pysyä samalla radalla kuin parhaillaan juoksee,

jotteivät äkilliset radanvaihtelut häiritse ohittavaa juoksijaa.

WMA säännön mukaisesti juoksija voidaan siirtää 5 minuuttia ennen seuraavan juoksulajin aikataulun mukaista lähtöä jatkamaan juoksua ulkoradoille. Heidän on pysyttävä siellä maaliintuloon saakka. Kartioita (tötteröitä) voidaan käyttää apuna opastamaan sisemmillä radoilla juoksun päätyminen. Tämä auttaa myös ajanottajia ja kierroslaskijoita.

Kilpailujohtajan ja teknisen delegaatin yhteisymmärryksellä kaksi tai useampi ikäluokkaa voi kilpailla samanaikaisesti, mutta tulokset ja palkinnot ovat kullekin ikäluokalle erikseen.

15.9 Kenttälajit

Keihäänheitto

Keihäs kilpaillaan WMA/IAAF sääntöjen mukaisesti

Moukarinheitto ja painonheitto

Kilpailusääntöjen mukaisesti moukarin- ja painonheitossa on koko heiton ajan käytettävä kahta kättä. Kilpailut käydään WMA/IAAF sääntöjen mukaisesti.

Korkeussuuntaiset hyppy

Kaikki korkeussuuntaisten hyppyjen kilpailut käydään suoraan finaaleina, eli niissä ei ole karsintakerroksia tai kilpailuja. Tarvittaessa useat ikäluokat voivat kilpailla samanaikaisesti. Molempien jalkojen on ainakin hetken ajan oltavassa ilmassa samanaikaisesti hypyn aikana. Kilpailija saa koskettaa laskeutumisalustaa ennen riman ylitystä, mutta hän ei voi käyttää alustaa hyväkseen – Tuomari päättää hyväksymisestä.

Kun useat ikäluokat kilpailevat samanaikaisesti, kunkin ikäluokan voittaja saa ehdottaa riman nostokorkeutta muuksi kuin kilpailun normaalin etenemisen mukaiseksi. Muut kilpailijat eivät hyppää erityiskorkeuksista, vaan kilpailun normaalin etenemisen mukaisista korkeuksista.

Aloituskorkeudet ja rimannostot

Aloituskorkeudet ja rimannostot on esitetty [liitteessä K](#). Mikäli kaikille kilpailijoille sopii, aloituskorkeus voi olla alhaisempi kuin taulukossa esitetty, mutta rimannostot suoritetaan esityksen mukaisesti. Missään olosuhteissa aloituskorkeus ei voi olla matalampi kuin mitä kilpailuvälineet tai laskeutumisalusta sallii

Pituussuuntaiset hyppy ja heitot

Mikäli lajin osanottajien määrä on liian suuri kilpailun läpiviemiseksi yhtenä finaalina, järjestetään karsintakilpailu. Tämä koskee pituushyppyä, kolmiloikkaa, moukarinheittoa, kiekonheittoa, painonheittoa sekä kuulantyyntöä. Karsintakilpailu ilmoitetaan kilpailuaikataulussa omana kilpailunaan ja se suoritetaan IAAF:n kilpailusääntöjen mukaisesti.

Silloin kun karsintakilpailu järjestetään, kaikki kilpailijat osallistuvat siihen.

Karsintakilpailussa tehdyt tulokset kelpaavat ennätyksiksi, mutta niitä ei lasketa mukaan loppukilpailuun.

Karsintakilpailussa kullakin kilpailijalla on maksimissaan kolme yritystä. Kaikki karsintarajan (Karsintarajat esitetty liitteessä L)saavuttaneet selviytyvät loppukilpailuun. Mikäli karsintarajan ylittäneiden kilpailijoiden määrä on pienempi kuin 12, loppukilpailuun pääsevät mukaan myös seuraavaksi parhaiten karsintakilpailussa menestyneet, siten että finaaliin selviytyy yhteensä 12 kilpailijaa.

Kun kilpailija saavuttaa heitto- tai hyppylajin karsintakilpailussa karsintarajan, hän ei saa jatkaa kilpailemista enää karsintakilpailussa. Karsintarajan ylittänyt urheilija voi kilpailutoimitsijan saattamana poistua kilpailupaikalta kyseisen karsintakierroksen päätyttyä.

Aikatauluun kirjatussa finaalissa kaikilla 12:lla kilpailijalla on ensin kolme suorituskierrosta arvotussa järjestyksessä. Kolmen suorituskerran jälkeen 8 parasta kilpailijaa jatkaa kolmelle viimeiselle kierrokselle.

Heitto-ottelu

Lajien suorituserjärjestys heitto-ottelussa on seuraava: moukarinheitto-kuulantyöntö-kiekonheitto-keihäänheitto-painonheitto. Painonheitossa säännöt ovat samat kuin moukarinheitossa. Karsinnoissa sovelletaan normaaleja viisiottelun sääntöjä. Lopputuloksissa pisteet lasketaan yhteen WMA ikätasoitusten mukaisesti kuten moniottelutaulukosta, WMA Handbookista selviää.

15.10 Kilpailuvälineet

Kilpailun järjestäjä, WMA Lahti, antaa kilpailijoiden käyttöön kuhunkin lajiin valikoiman kilpailuvälineitä.

Kilpailussa saa käyttää myös omia kilpailuvälineitä. Omat kilpailuvälineet on toimitettava viralliseen välinekontrolliin aikataulun mukaisesti. Välinekontrolli sijaitsee Lahti2009 Centren, Lahden suurhallin perällä. **Aikataulu välinekontrollissa on sama kuin osanoton varmistukselle. Klo 18:00 edellisenä päivänä lajeissa, jotka alkavat klo 12:00 tai aiemmin sekä klo 10:00 lajeissa, jotka alkavat klo 12:00 jälkeen)** Kilpailijoiden omia, kilpailussa käytettäviä kilpailuvälineitä saavat käyttää myös kaikki saman lajin muut kilpailijat.

Kilpailun jälkeen kyseisen lajin kilpailutoimitsijat palauttavat kilpailijoiden omat heittovälineet takaisin välinekontrolliin Lahti2009 Centressä. LOC ei ota vastuuta hävinneistä tai vahingoittuneista kilpailijoiden omista kilpailuvälineistä.

LOC on varannut kilpailijoiden käyttöön valikoiman erilaisia seipäitä. Yksittäinen urheilija voi varata seipäitä käyttöönsä mahdollisuuksien mukaan tiettyä kilpailua varten. Seiväsvaraus hoidetaan "nopeat syövät hitaat" periaatteen mukaisesti. Varauskavake seipäille on välinekontrollihuoneessa. **HUOM! Moniottelut kilpaillaan kolmella kentällä ja kuudella kilpailupaikalla samanaikaisesti, seipäiden määrä rajallinen.**

Kilpailujärjestäjä antaa lähtötelineet kilpailijoiden käyttöön. Kilpailijat eivät saa käyttää omia lähtötelineitä.

15.11 Viestijoukkueet

Kullakin maalla saa olla vain yksi viestijoukkue ikäluokkaa kohden. Urheilijoiden on sallittua kilpailla omaa ikäluokkaansa nuoremmissa ikäluokassa saadakseen kokoon viestijoukkueen kyseiseen ikäluokkaan. Viestijoukkueen nuorin jäsen määrää, missä ikäluokassa joukkue juoksee. Joukkueet ilmoittautuvat viesteihin täyttämällä virallisen viestijuoksulomakkeen TIC:ssä Lahti2009 Centressä. Viestijuoksulomakkeen voi täyttää akkreditoitu joukkueenjohtaja. Mikäli maalla ei ole joukkueenjohtajaa, viestijoukkueen jäsenet voivat täyttää lomakkeen suoraan TIC:ssä. Viestijoukkueissa ei voi olla eri maiden tai eri sukupuolten edustajia.

Viestijuoksujen joukkueet ja ikäluokat

4x100M	Joka 5 vuoden välein: 35, 40, 45, jne. Miehet ja naiset
4x400M	Joka 5 vuoden välein: 35, 40, 45, jne. Miehet ja naiset

15.12 Rata- ja maantiekävelyt

Kaikki kävelytuomarit ovat tuomarikortin suorittaneita.

Kävelijöiden kilpailukelpoisuuden määrittämisessä käytetään IAAF/WMA sääntöjä.

Kilpailun aikana varoitustaulu (Disqualification board, DQ Board) esitetään kilpailijoille nähtäväksi, jotta he voivat seurata mahdollisia hylkäyksiä. Taulu näyttää kaikki hylkäykset ja varoitukset.

Vain kävelyiden ylituomari tai ylituomarin avustaja voi hylätä kilpailijan. Reitin varrella on tuomareita tarkkailemassa, etteivät kilpailijat riko kilpailusääntöjä.

Tuomari antaa kilpailijalle varoituksen näyttämällä keltaista laikkaa sekä kyseessä olevan sääntörikkomuksen symbolia. Kukin tuomari voi antaa vain yhden varoituksen. Mikäli sääntörikkomus jatkuu, tuomarit lähettävät ylituomarille hylkäämisilmoituksen punaisesta kortista. Kun ylituomari on vastaanottanut kolme punaista korttia vähintään kolmen eri maan tuomareilta, ylituomari tai hänen avustajansa hylkää kilpailijan näyttämällä kilpailijalle punaista laikkaa.

Hylätyn urheilijan on lopetettava kilpailu radalla tai maantiellä välittömästi ja poistettava kilpailunumeronsa. Ylituomarilla on oikeus suoraan hylätä sellainen kilpailija, joka ei noudata sääntöjä kilpailun viimeisellä 100metrillä. Tällöin kilpailijan voidaan antaa tulla maaliin, mutta hänet voidaan hylätä vielä maaliintulon jälkeen.

15.13 Moniottelut

Moniotteluiden korkeushypyssä rimankorotus tapahtuu 3cm välein koko kilpailun ajan. Moniotteluiden seiväshypyssä rimankorotus tapahtuu 10cm välein koko kilpailun ajan. Aloituskorkeus kussakin lajissa on alin korkeus, josta joku

kilpailijoista ohessa esitetystä taulukosta haluaa kilpailemisen aloittaa. Aloituskorkeuden on oltava fyysisesti mahdollinen toteuttaa käytössä olevilla välineillä

Korkeushypyssä rimannosto tapahtuu seuraavasti:.58, .61, .64, .67, .70, .73, .76, .79, .82, .85, .88, .91, .94, .97, 1.00, 1.03, 1.06, 1.09, 1.12, 1.15, 1.18, 1.21, 1.24, 1.27, 1.30, 1.33, 1.36, 1.39, 1.42, 1.45, 1.48, 1.51, 1.54, 1.57, 1.60, 1.63, 1.66, 1.69, 1.72, 1.75, 1.78, 1.81, 1.84, 1.87, 1.90, 1.93, 1.96, 1.99, 2.02, 2.05, 2.08, 2.11, 2.14, 2.17, 2.20, etc.

Seiväshypyssä rimannosto tapahtuu seuraavasti:.60, .70, .80, .90, 1.00, 1.10, 1.20, 1.30, 1.40, 1.50, 1.60, 1.70, 1.80, 1.90, 2.00, 2.10, 2.20, 2.30, 2.40, 2.50, 2.60, 2.70, 2.80, 2.90, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, 3.80, 3.90, 4.00, 4.10, 4.20, 4.30, 4.40, 4.50, 4.60, 4.70, 4.80, 4.90, 5.00, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40, 5.50, 5.60, 5.70, etc.

Huomio: Kilpailijoiden on yritettävä tehdä hyväksytty kilpailusuoritus kaikissa moniotteluiden lajeissa saadakseen kokonaistuloksen hyväksytyä.

Joissakin ikäluokissa on enemmän kuin yksi kilpaileva ryhmä. Ryhmä B muodostuu kilpailijoista, joilla on etukäteen huonommat tilastotulokset. Tämä ryhmää aloittaa kilpailemisen ensin. Ryhmä A aloittaa jälkimmäisenä ja siinä ovat mukana etukäteen paremmat tilastotulokset omaavat kilpailijat.

Mikäli mahdollista, moniotteluryhmien koostumusta voidaan vaihtaa moniotteluiden ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen siten, että kaikki tulosluettelussa parhaiten sijoittuneet ovat toisena ottelupäivänä ryhmässä A. Urheilijoita kehoitetaan varmistamaan, kummassa ryhmässä he ovat mukana ennen poistumistaan kilpailupaikalta ensimmäisenä ottelupäivänä, jotta he tietävät mihin aikaan oma ryhmän kilpailut alkavat toisena kilpailupäivänä.

15.14 Harjoituskentät ja niiden käyttöajat

Harjoituskentät ja -alueet näkyvät liitteessä H. Suurmäen kenttä stadionin yläpuolella toimii heittojen harjoittelupaikkana. Kärpäsen koulun pihalla on pikajuoksusuora ja korkeushyppypaikka. Kisapuistossa on keihäänheiton harjoitusalue.

Kisajärjestäjä on varannut kilpailijoiden käyttöön rajoitetun määrän harjoitusvälineitä. Yksittäinen urheilija voi varata välineitä harjoituskäyttöön mahdollisuuksien mukaan jättämällä välinekontrolliin vakuudeksi henkilötodistuksen sekä näyttämällä akreditointikorttia.

HARJOITUSKENTÄT JA KÄYTTÖAJAT

- **Suurmäen kenttä***, heittokenttä Lahden stadionin yläpuolella, lähellä hyppymäkiä toimii heittojen harjoittelupaikkana
 - 27.7. – 7.8. klo 10.00 - 18.00 **kiekko, moukari, kuula, paino**
- **Kärpäsen kenttä***
 - 27.7. - 7.8. klo 10.00 - 18.00 **pituus, 3-loikka, korkeus, 100m suora (aidat, lähtötelineet) keihäs**
- **Kisapuiston keihäspaikka (varanurmi)**
 - 27.- 29.7. klo 10.00 - 18.00
 - 30.7. klo 10.30 - 13.00
 - 2.8. klo 15.00 - 18.00
 - 3.8. klo 10.30 - 13.00
 - 4.8. klo 13.00 - 16.00
 - 6.-7.8. klo 10.00 - 12.00
- **Radiomäen kenttä** **seiväs**
 - 27.7. klo 15.30 - 19.30
 - 30.7. klo 14.00 - 16.00
 - 1.8. klo 15.30 - 18.30
 - 2.8. klo 12.00 - 18.00
 - 3.8. klo 11.00 - 16.00
 - 6.8. klo 15.30 - 17.30
- **Radiomäen kenttä** **juoksuharjoittelu 200m ja pidemmät vedot**
 - 31.7. klo 10.00 - 16.00
 - 1.8. klo 10.00 - 11.30, 17.00 - 19.00
 - 2.8. klo 10.00 - 12.30
 - 3.8. klo 10.00 - 18.00
 - 5.8. klo 10.00 - 16.00
- **Radiomäen kenttä** **Estejuoksuharjoittelu**
 - 7.8. klo 10.30 - 14.30
- **Stadion , takasuoran katsomon välitasanne**
 - 27.7. – 4.8. klo 10.00 - 18.00
 - 6. – 8.8. klo 10.00 - 16.00
- **Pajulahden urheiluopisto**
 - urheilukentän suorituspaikat ovat Pajulahdessa asuvien urheilijoiden harjoituskäytössä

*HUOM! Näillä harjoituskentillä ei normaalisti ole käyttöä, eli erityistä turvallisuutta on noudatettava. Urheilijat käyttävät harjoitusalueita täysin omalla vastuullaan.

Kilpailuvälineitä on saatavilla harjoituskäyttöön välinekontrollihuoneesta (Lahti2009 Centressä), silloin kun välineet eivät ole kilpailukäytössä. Kilpailijat voivat lainata näitä välineitä jättämällä kuvallisen henkilötodistuksen ja näyttämällä Lahti2009

akkreditointikorttia välinekontrollissa.

Kilpailujen aikana ei kilpailupaikoilla voi harjoitella.

NON STADIA Lajit

16.1 Maastajuoksu 8km

Maastajuoksu juostaan Salpausselän maastossa, päästadionin lähellä (noin 5min kävelymatka stadionilta). Hyppyrimäet ovat aivan maastajuoksureitin vieressä (katso kartta, liite E) Maastajuoksu on 8km pitkä. Reitti koostuu neljästä 2km kierroksesta. Rata kulkee loivasti mäkisessä metsäisessä maastossa.

Kierrosta kohti on yksi vesi-/sieniasema. Omien juomapullojen käyttö ei ole sallittua. Yleisö ei pääse reitin varrelle katsomaan. Urheilijat eivät pääse maastajuoksun reitille muulloin kuin osallistuessaan kilpailuun. Henkilökohtaiset varusteet voi jättää telttaan lähdön yhteydessä ja ne luovutetaan maalintulon jälkeen kilpailunumeroa vastaan. Lähtöpaikan yhteydessä on myytävänä virvokkeita.

Lääkintähenkilöstöä on reitin varrella sekä lähtö- ja maalialueella. Tilapäisiä WC:tä on pystytetty lähtö- ja maalialueelle sekä reitin varrelle.

Kilpailun tulokset ovat nähtävillä kilpailupaikalla, mutta palkintojenjako suoritetaan palkintojenjakopaikalla palkintojenjaon aikataulun mukaisesti.

16.2 Maantiekävelyt

Maantiekävelyt kilpaillaan Lahden stadionin lähellä sijaitsevassa Fellmannin puistossa. Puisto sijaitsee matkan varrella Lahden stadionilta Lahden keskustaa kohti. (katso kartta [liite F](#)). Vesi- ja sieniasemia on reitin varrella WMA/IAAF sääntöjen mukaisesti.

Kilpailijat saavat käyttää omia juomapullojaan. Kilpailijoiden, joilla on mukana omia juomapulloja täytyy varmistaa että he antavat juomapullonsa kilpailunumerolla merkittynä kisajärjestäjälle Calling-teltan läheisyyteen lähtöpaikalla. Omille juomapulloille on varattuna erilliset pöydät. Juomia saa ojentaa kilpailijoille ainoastaan virallisilla juoma-asemilla. Korkeintaan kaksi joukkueen huoltajaa kävelijän edustamasta maasta saa olla juomapöydän luona ojentamassa ja vastaanottamassa juomapulloja.

Kumulatiiviset kierrosajat kelloitetaan joka kierroksella. Kierroslaskijat tallentavat väliajat kaikille kävelijöille. Katso kartta liitteessä [E](#).

Lääkintähenkilöstöä on reitin varrella sekä lähtö- ja maalialueella. Tilapäisiä WC:tä on pystytetty lähtö- ja maalialueelle sekä reitin varrelle.

16.3 Maraton

Maratonin lähtö tapahtuu Fellmannin puistosta, samasta puistosta kuin maantiekävelyn lähtö. Puisto sijaitsee matkan varrella Lahden stadionilta Lahden keskustaa kohti. **(katso kartta liite G).**

Maraton juostaan reittiä, joka kiertää kaksi kertaa noin 21kilometriä pitkän lenkin. Nimellä ja kilpailunumerolla varustetut laukut voi jättää Maratonin Call Roomiin, jossa niitä vartioidaan kilpailun ajan ja ne luovutetaan urheilijalle kilpailunumeroa vastaan.

Vesi- ja sieniasemia on reitin varrella WMA/IAAF sääntöjen mukaisesti.

Kilpailijoiden, joilla on mukana omia juomapulloja täytyy antaa juomapullonsa kisajärjestäjälle lähtöpaikalle Calling teltan läheisyyteen viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua **(klo 8.00)**. Juomapulloihin tulee olla merkittynä selkeästi kilpailunumero ja juoma-asema, jolle he haluavat juomapullonsa sijoitettavan. Henkilökohtaisia juomapulloja varten on varattu erilliset pöydät. Juomia saa ojentaa kilpailijoille ainoastaan virallisilla juoma-asemilla.

Lääkintähenkilöstöä on reitin varrella sekä lähtö- ja maalialueella. Tilapäisiä WC:tä on pystytetty lähtö- ja maalialueelle sekä reitin varrelle.

Maksimi suoritus aika maratonille on kuusi tuntia. Mikäli kilpailija ei saavu puolenvälin mittauspisteelle kun lähdöstä on kulunut kolme tuntia –hänet hylätään automaattisesti.

Maratonjuoksijoilla ei saa olla rinnallaan polkupyörällä tai millään muulla välineellä kulkevia saattajia.

Kilpailun tulokset ovat nähtävillä kilpailupaikalla, mutta palkintojenjako suoritetaan palkintojenjakopaikalla palkintojenjaon aikataulun mukaisesti.

17. YLEISET ASIAT

17.1 Avajaiset

WMA2009-kilpailujen avajaiset järjestetään maanantaina 27.7.09 klo 19.00 - 20.00 Lahden torilla, aivan kaupungin keskustassa. Avajaisten ohjelma koostuu ensin muodollisesta ohjelmasta sekä tämän jälkeen viihdeohjelmasta. Kaikkia MM-kilpailuihin osallistuvia joukkueita (urheilijoita ja joukkueenjohtajia) sekä teknisiä toimitsijoita kehoitetaan osallistumaan avajaisjuhlaan.

Urheilijoiden olisi hyvä olla pukeutuneina oman maansa verryttelypukuun. Kilpailujärjestäjä toivoo, että jokainen kantaisi pientä oman maan lippua mukanaan. Joukkueiden edustajat voivat saapua avajaisiin vapaamuotoisesti ja avajaisten jälkeen myös poistua vapaamuotoisesti.

17.2 Päättäjäiset

WMA-kilpailujen päättäjäiset pidetään Lahden stadionilla välittömästi viestijuoksujen ja viestijuoksujen palkintojenjaon päättymisen jälkeen lauantaina 8.8.2009.

Päättäjien arvioitu alkamisaika on noin klo 17.00.

WMA –lipun virallinen luovutus Lahdelta Sacramentolle tapahtuu päättäjien aikana. Kisajärjestäjä toivoo, että mahdollisimman moni urheilija voi osallistua päättäjisiin. (USA:n Sacramentossa järjestetään vuoden 2011 MM-kilpailut)

17.3 Lääkinnän ja fysioterapian palvelut

Kisajärjestäjän (WMA2009 Lahti) lääkintähuolto vastaa lääkintäpalveluista kilpailijoille kaikilla kilpailupaikoilla alkaen yksi (1) tunti ennen kilpailua, kilpailun aikana ja päättyen yksi (1) tunti kilpailun jälkeen. Ensiapua on saatavilla vain aikataulun mukaisten kilpailujen aikana. Tämä ensiapupalvelu on ilmaista.

Urheilijan vastuulla on maksaa itse kaikki lääkinnällisestä hoidosta aiheutuvat lisäpalvelut, kuten hoito teho-osastolla, erikoiskonsultaatio, sairaalakäynnit, kirurgia, lääkinnän toimenpiteet, laboratorio röntgenkuvat, erikoisneuvonta sekä fysioterapeuttiset hoidot. Kisojen ensiapupalvelu tarvittaessa seuloo vaativampia tutkimuksia tai hoitoja tarvitsevat potilaat, ja lähettää heidät sopivaan hoitopaikkaan Lahdessa tai kotipaikkakunnalla.

On erittäin suositeltavaa, että kilpailijalla on voimassaoleva tapaturmavakuutus tai jokin muu keino, jolla hän voi kattaa lääkintämenoista aiheutuvat kulunsa.

Fysioterapeuttisiin hoitoihin liittyvissä asioissa auttaa TCR. Fysioterapiasta saa lisätietoja Lahti2009 Centrestä sekä kilpailupaikoilta.

Hätätilanteessa ja kilpailujen ulkopuolella lääkärinpalveluista vastaa yleinen hätänumero 112. Numero toimii 24h vuorokaudessa.

Jokainen urheilija on taloudellisesti itse vastuussa kaikista niistä sairaala-, lääkinnällisistä ja lääkemaksuista, jotka eivät kuulu välittömään ensiapuun kilpailupaikalla.

Hierontapalvelut

Lahti2009 Centren pääkerroksessa on urheilijoille tarjolla maksullisia hieronta- ja fysioterapiapalveluja. Ajanvaraus hierontaan on tarpeellista. Eri maiden joukkueiden omat hierontapalvelut löytyvät myös Lahti2009 Centrestä.

Urheilijajuhla 4.8.2009

Urheilijajuhla pidetään 4.8.2009 klo 19.00 alkaen Lahden Sibeliustalossa Vesijärven rannalla. Ohjelmassa on vapaata seurustelua, maukasta ruokaa sekä musiikkiviihdettä. Juhlissa nähdään Laura Voutilainen show. Urheilijajuhlan lippuja voi ostaa LOC-deskiltä Lahti2009 Centrestä. Lipun hinta 35Euroa. <http://wma2009.org/kilpailijat/urheilijajuhla-482009/>